



Istituto Comprensivo Statale
"De Gasperi - Pende"
Noicàttaro

16 Maggio 2024

Circolare numero 321

Segnalazione alle famiglie e ai docenti nuova pratica pericolosa denominata “blackout”.

In riferimento all’oggetto si ritiene utile mettere in evidenza che si sta diffondendo da qualche anno tra i ragazzi una pericolosa pratica denominata “flash indiano” o “blackout” o ”gioco dello svanimento” che prevede una sola regola: si tratta di togliersi volontariamente il fiato, soprattutto per auto-soffocamento, per vedere l’effetto che fa ritrovarsi sulla soglia della perdita dei sensi. In quel momento, infatti, l’altissima concentrazione di anidride carbonica nel sangue (per la contemporanea assenza di ossigeno) darebbero una sorta di euforia, che in realtà non è altro che un rallentamento dell’attività cerebrale.